



LLUMS A L'OMBRA

Proposta CRA-UPC crèdits extracurriculars



Una proposta
de Cultura del Bé Comú
i La Codornella

1. QUÈ ÉS?

El **Centre de Recuperació d'Aparells** és l'espai de trobada on tothom qui ho vulgui pot aprendre a reparar aparells o participar a les diferents activitats de Llums a l'ombra.

Els dimecres de 17:30 a 20:30 el trobareu obert amb voluntaris que us ensenyaran i animaran a reparar els vostres aparells espatllats. Alguns dimecres es proposa també una sessió especialitzada en un tipus d'aparell concret.

En la primera temporada (primavera 2023) el Centre de Recuperació d'Aparells ha comptat amb més d'un centenar de participants en 9 sessions i ha recuperat 42 aparells, fet que comporta 152,6 Kg de RAEE (residus d'aparells elèctric i electrònics) estalviats.

Els aparells provenen a parts iguals de veïns i veïnes que els volen reparar i de la deixalleria de Manresa, amb la què fem recircular aquells aparells que poden tenir una segona vida.

Extraordinàriament es duen a terme **Restart Parties**, trobades que mantenen la mateixa dinàmica que les sessions del centre però inserides en esdeveniments especials com fires, festes o altres llocs. Aquestes ajuden a augmentar la visibilitat del projecte i a aprofundir en la difusió dels valors de sostenibilitat i reparació.

El **grup de voluntaris i voluntàries** que es troba dimecres a dimecres per ajudar, investigar i fer el curiós és un dels pilars del projecte. Els llaços i vincles que s'estableixen entre les persones que hi participen són tan o més importants que la recuperació d'aparells.

En **l'horitzó del projecte** es voldria oferir l'opció d'adquirir aparells recuperats així com implicar la comunitat en la gestió de l'espai.

El CRA és una iniciativa de **Llums a l'ombra**, projecte que vol afavorir la inclusió social, laboral i comunitària a través de la creació de Llums de Nadal (ètics, reciclats i conscients) i de la recuperació d'aparells.

2. UBICACIÓ I HORARIS

Es troba situat al Carrer Sant Andreu 6, al Centre Històric de Manresa.

Obre els dimecres de 17:30 a 20:30, de 15 de setembre a 22 de desembre i de 9 de gener a 22 de juny.

3. COM PARTICIPAR?

Segons les habilitats, motivacions i disponibilitat, les persones que es vinculen al projecte es mouen entre les següents formes de participar d'una manera natural i no predefinida:

- Portar aparells per reparar
- Reparar aparells propis
- **Ajudar a reparar d'altres persones: investigar, proposar, experimentar i reparar**
- Assistir a les sessions per fer nous vincles i facilitar que noves persones es vinculin
- Ajudar en la gestió de l'espai (obrir, tancar, endreçar, mantenir les eines, etc)

- Participar de l'equip de gestió de l'espai (preparar les sessions, vincular noves persones)
- Crear continguts comunicatius per a explicar què es fa al CRA (fer vídeos de les reparacions, fotos, etc)

4. CRÈDITS EXTRACURRICULARS UPC MANRESA

Si ets estudiant de la UPC de Manresa i vols participar al CRA, pots obtenir crèdits extracurriculars.

Per fer-ho, contacta amb nosaltres ja sigui venint al CRA en l'horari d'obertura, a llums@culturadelbecomu.cat o al 722 35 54 35 (només trucades).

Segons el teu perfil t'assignarem un tutor de projecte, que t'acompanyarà, seguirà i valorarà la teva participació.

L'equivalència proposada de les hores de dedicació i els crèdits (on un crèdit són 25–30 hores) són com segueixen:

	DIES	HORES	CRÈDITS
TARDOR (15/09 A 22/12)	12	36	1
HIVERN (10/01 A 31/03)	12	36	1
PRIMAVERA (01/04 A 22/06)	12	36	1
CURS ESCOLAR (15/09 A 22/06)	36	108	3

L'absentisme per sobre del 15% per trimestre comporta la pèrdua dels crèdits.

Llums a l'ombra és un projecte que compta amb una proposta estratègica i un pla de desenvolupament. Si t'interessa el món de la creativitat tecnològica aplicat a la transformació social, comunitària i urbana, busquem tan estudiants en pràctiques com professionals per desenvolupar el projecte.

Centre de Recuperació d'Aparells → Taller Obert LLUMS A L'OMBRA

El Centre de Recuperació d'Aparells és l'espai de trobada on tothom qui ho vulgui pot aprendre a reparar aparells o participar a les diferents activitats de Llums a l'ombra.

Els dimecres de 17:30 a 20:30 el trobareu obert amb voluntaris que us ensenyaran i animaran a reparar els vostres aparells espatllats. Cada dimecres es proposa també una sessió especialitzada en un tipus d'aparell concret.

Calendari de primavera 2023

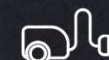


DIMECRES 3 DE MAIG



Restart Party Inaugural

DIMECRES 10 DE MAIG



TALLER OBERT
Aspiradores i roombes

DIMECRES 17 DE MAIG



TALLER OBERT
Assecadors de cabell,
calefactors i torradores

DISSABTE 20 DE MAIG
I DIUMENGE 21 DE MAIG



Restart Party

DIMECRES 24 DE MAIG



TALLER OBERT
Aparells de so

DIMECRES 31 DE MAIG



TALLER OBERT
Màquines eina

DIMECRES 7 DE JUNY



TALLER OBERT
Telèfons i tablets



Escaneja el QR i envia'ns un missatge per apuntar-te a la llista de difusió i estar informada.

www.llumsalombra.cat

722 35 54 35



↓
llumsalombra.cat